

# 長沼敬憲著『実践！腸脳力』 出版記念セミナー＆サイン会 7月20日開催！！



## ロングセラーとなった『腸脳力』の続編、 『実践！腸脳力』(BABジャパン)いよいよ7月16日刊行！

「感じる力を身につけ、まず身体感覚に目覚めよう！」  
頭であれこれ考え、議論する世界からみんなで抜け出そう。生命の世界はそんな脳という小さな檻の中からでは感じきれない、深く、広い世界です。そこにどうアクセスするか。。。  
新刊本の内容をふまえて、食べることを一つの手がかりに、そのためのヒントをお伝えします。

日時：2013年7月20日（土）14:00～15:30 サイン会15:30～（受付13:40～）  
\*当日は新刊本の販売あり。すでにご購入いただいた方にもサインいたします。  
場所：Esta青山（青山タワービル13F 外苑前駅 1b出口 徒歩20秒）

定員：35名（先着順）  
参加費：2000円（当日、現金にてお支払いください。）  
お申込み：お名前（ふりがな）、当日連絡のとれる電話番号、参加人数、メールアドレス、件名に「7/20出版記念セミナー参加希望」とご記入の上、メール（[contact@thunder-r.net](mailto:contact@thunder-r.net)）または FAX（03-3484-0260）でお申し込みください。

\*「腸脳力」書籍サイトからもお申込みいただけます。  
（<http://chou-nou-ryoku.iimdo.com/>）



お問合せ：（株）サンダーアールラボ 長沼恭子（tel:090-2315-7040）  
生命科学情報室（<http://seimei-kagaku.info>）